



Poomsae-Seminar für Profis



Südkoreas ‚Beste der Besten‘ kommen für ein intensives zweitägiges Trainingsseminar nach Deutschland. Perfektionieren Sie unter der Anleitung von zwei Großmeistern und einem Weltmeister Ihre Poomsae-Techniken und feilen Sie an der Feinabstimmung von Haltungen und Stellungen bis hin zu den Handtechniken.

15.06.2019 - 16.06.2019

Ort: Leopold-Lucas-Straße 18, 35037 Marburg

Ausrichter: Taekwondo Marburg e.V.

Teilnahmevoraussetzungen: ab 2. Kup

Teilnahmegebühr: €65 (1 Tag), €120 (2 Tage)

Anmeldung: formlos an heekyung@gmx.net

Programm

15.06.2019 (Sa.)

- 09:00-10:30 Grundtechniken und Stellungen
- 10:30-12:00 Poomsae 8 Jang bis Kumgang
- 12:00-13:00 Mittagspause
- 13:00-16:00 *Gruppe 1:* Poomsae 4 Jang bis 7 Jang und Keypoint
Gruppe 2: Poomsae Kumgang bis Sipjin und Keypoint

16.06.2019 (So.)

- 09:00-10:30 Grundtechniken und Kicks
- 10:30-12:00 Poomsae 7 Jang bis Koryo
- 12:00-13:00 Mittagspause
- 13:00-16:00 *Gruppe 1:* Poomsae 4 Jang bis 6 Jang, Kumgang und Keypoint
Gruppe 2: Poomsae Jitae bis Hansu, Pyongwon und Keypoint

Referenten



Großmeister Seung Jae Heo (8. Dan)

- Team Arumchan Korea Head Coach
- WT & Asian Referee 1. Class (Poomsae) und WT Demonstration Officer
- International Olympic Committee Solidarity Technical Coach
- Asian Game Junior Poomsae National Team Trainer



Großmeister Sangyoung Park (6. Dan)

- Team Arumchan England Head Coach
- Winner Taekwondo Performance Team Manager
- WT Referee (Kyurugi & Poomsae)
- Ehem. britischer Nationaltrainer Poomsae & Freestyle



Weltmeister Jin Ho Shin

- 1. Platz 9th WTF World Poomsae Championships (Cadet Individual & Paar)
- 1. Platz 4th Asian Junior Taekwondo Poomsae Championships (Junior Individual)
- Studiert an der Korea National Sport University, Fach Taekwondo



Choong Won Lee

- 1. Platz Korea Taekwondo Association Championships (Individual)
- 1. Platz Yongin University Championships (Individual)
- Poomsae-Präsentationen für ‚Korea's Got Talent‘ und mehrere Fernsehshows



Weitere Infos: <http://www.tkd-marburg.de/poomsaeseminar2019.html>

Dieser Lehrgang gilt als Lizenzverlängerungslehrgang für Trainer C und B Lizenzen mit 2,5 LE pro Tag.

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Mit der Anmeldung erkennen alle Sportler (bei Minderjährigen dessen gesetzlicher Vertreter) den Haftungsausschluss an und erklären sich damit einverstanden, dass Fotografien angefertigt und unter Nennung des Namens in den Medien veröffentlicht werden dürfen.

